



# 健康長寿の里 あやべウォーキングマップ

## (37コース 全25コース)

綾部市 まゆピー

このウォーキングマップには、『健康長寿の里あやべふれあいウォーキング』『向日市綾部市友好交流ウォーキング』で歩いたコースと各地区のコースを掲載しています。

日頃の健康管理としてウォーキングを実施されている方、今からウォーキングをしてみようと考えておられる方など、様々な場面でご活用ください。

### おすすめウォーキングコース

1	10km コース	位田橋・楞巖寺・ふれあい牧場・八田川橋
2	20km コース	位田側堤防・栗町・私市円山古墳公園・ふれあい牧場
3	30km コース	位田側堤防・栗町・私市円山古墳公園・ふれあい牧場ほか
4	10km コース	位田橋・楞巖寺・ふれあい牧場・八田川橋
5	20km コース	桜が丘・高倉公園・ふれあい牧場・楞巖寺・位田橋
6	6.5km コース	由良川・ふれあい牧場（往復）
7	8km コース	中丹文化会館・ふれあい牧場
8	6km コース	由良川河畔と紫水ヶ丘公園
9	10km コース	市街地と紫水ヶ丘公園
10	20km コース	東山公園と山家城址公園
11	6km コース	由良川河畔と紫水ヶ丘公園（平和関連モニュメントを巡る）
12	10km コース	寺山と紫水ヶ丘公園（平和関連モニュメントを巡る）
13	15km コース	寺山・井根山・紫水ヶ丘公園・久田山他（平和関連モニュメント）
14	向日市民の森6.8km	志賀郷・奥山ぬた場コース
15	向日市民の森8.5km	二王公園・国宝二王門・光明寺コース+黒谷和紙体験
16	志賀郷コース7.9km	志賀小学校・諏訪神社・阿須々伎神社・観音神社
17	中筋コース 約4km	18 吉美コース 約5.7km
19	西八田コース約4.5km	20 東八田コース 約4km
21	山家コース 約6.2km	22 口上林コース 約6.3km
23	豊里コース 約4.8km	24 物部コース 約4km
25	中上林コース 約5km	作成：平成25年3月

### ちょっぴり情報

問合せ先	◆綾部市 福祉保健部保健推進課（☎0773-42-0111代）
MAP	ウォーキングマップ <a href="#">A(1-3コース 1.8M)</a> / <a href="#">B(4-7コース 1.7M)</a> / <a href="#">C(8-10コース 3.2M)</a> (PDF) <a href="#">D(11-13コース 1.2M)</a> / <a href="#">E(14-25コース 5.3M)</a>
情報提供	綾部市 福祉保健部保健推進課 (令和2年4月1日現在)