



京丹後市 健康ウォーキングマップ

(6地区 全12コース)

「歩いてすすめる健康づくり」をめざし、京丹後市健康づくり推進員とともに、市内のおすすめコースを12コース設定し、マップを作成しました。

京丹後市内の自然を楽しみながら、みなさんの体力作りやリフレッシュに活かしてください。

京丹後市 健康長寿福祉部健康推進課

おすすめウォーキングコース

| 地区 | 時期 | コース |
|-----------------|-----|----------------------------|
| 1 峰山 (約3.0km) | 通年 | 金刀比羅さん～街中コース |
| 2 峰山 (約2.1km) | 通年 | 峰山総合運動公園周辺コース |
| 3 大宮 (約1.5km) | 通年 | 大宮庁舎～竹野川沿いコース |
| 4 大宮 (約3.5km) | 通年 | 大宮庁舎～京丹後市マスターズビレッジ |
| 5 網野 (約4.8km) | 冬以外 | 八丁浜シーサイドパーク～離湖コース |
| 6 網野 (約4.8km) | 通年 | 八丁浜シーサイドパーク～下岡バイパスコース |
| 7 丹後 (約4.8km) | 冬以外 | 間人海沿いコース |
| 8 丹後 (約2.5km) | 冬以外 | 宇川海沿いコース |
| 9 弥栄 (約5.3km) | 通年 | 弥栄庁舎～街中コース |
| 10 弥栄 (約3.5km) | 通年 | 丹後王国「食のみやこ」周辺コース (旧あじわいの郷) |
| 11 久美浜 (約5.8km) | 冬以外 | 久美浜湾～かぶと山周辺コース |
| 12 久美浜 (約1.5km) | 冬以外 | 小天橋～遊歩道コース |

作成：平成28年3月

ちょっぴり情報

| | | |
|------|-----------------------------------|--------------|
| 問合せ先 | ◆京丹後市健康長寿福祉部健康推進課 (☎0772-69-0350) | |
| MAP | ウォーキングマップ (PDF) | |
| 情報提供 | 京丹後市健康長寿福祉部健康推進課 | (令和2年4月1日現在) |