

宮津市健康ウォーキングMAP

(16地区 全38コース)

宮津市では、市民の皆さんがいつまでも元気で長生きしていただくことを願い、「健康寿命」の延伸を目的として、「歩く」ことを軸とした健康づくり運動に取り組んでいます。

市民の皆さんに「歩く」ことから始める健康づくりを進めるため、平成23年度「健康づくり運動推進リーダー」の養成を行ない、各地域のリーダーさんが中心となって、健康ウォーキングコースを作成いたしました。ぜひこの機会に歩いて、宮津の良さを再発見し、新たなウォーキングの楽しみを見つけてください。

宮津市健康福祉部

おすすめウォーキングコース

地区	コース
1 中部地区	宮津まちなか散策コース (3.2km~2.2km)
2 西部地区	滝上コース (2.3km) ほか1コース
3 東部地区	しらかべの道コース (3.5km~2.0km)
4 城南部地区	城南部コース (5km・4km・3.5km)
5 城東部地区	皆原方面コース (2.4km) ほか2コース
6 上宮津地区	ぐるり上宮津コース (5.2km)
7 栗田地区	栗田上コース (3.4km) ほか3コース
8 由良地区	山小屋コース (2.7km) ほか2コース
9 吉津地区	歴史周回コース (3.3km) ほか3コース
10 府中地区	西回りコース (3.8km) ほか1コース
11 日置地区	日置ふれあいコース (2.3km)
12 世屋地区	上世屋コース (3.6km) ほか1コース
13 養老地区	田原コース (10km) ほか2コース
14 海と星の見える丘公園	海と星の見える丘公園コース (4.5km)
15 日ヶ谷地区	落山コース (2.6km) ほか2コース
16 天橋立	天橋立往復コース (8.4km)

作成：平成25年3月

ちょっぴり情報

問合せ先	◆宮津市 健康福祉部健康増進課健康増進係 (☎0772-45-1624)
MAP	宮津市健康ウォーキングマップ (1~8地区 pdf5.6M) / (9~16地区 pdf6.1M)
情報提供	宮津市健康福祉部 (令和2年4月1日現在)