



# 健康づくりに生かそう

## 手作りのウォーキングマップ(全16コース)

このウォーキングマップは、平成13年に宇治市さわやか歩こう会のウォーキングコースの地図をまとめて作った「健康づくりに生かそう手作りのウォーキングマップ」とUji 健歩会のウォーキングコースからそれぞれ選んで、健康づくりへのアドバイスや宇治市の史跡等の歴史を加えてまとめたマップです。健康づくりにこのウォーキングマップを活用して、宇治市周辺の自然や史跡を楽しみながら歩いていただければ幸いです。

宇治市健康生きがい課

### おすすめウォーキングコース

コース	歩行距離(約 km)
1 太陽が丘・野鳥の森	(距離: 約6.2km)
2 東山公園・ミュージアム	(距離: 約7.2km)
3 天ヶ瀬吊橋・明星町	4コース(距離: 約6km~7.6km)
4 天ヶ瀬吊橋・白山神社	(距離: 約6km)
5 萱尾神社・御蔵山聖天	(距離: 約8.0km)
6 明治天皇陵・乃木神社	(距離: 約6.4km)
7 子守神社・西宇治体育館	(距離: 約6.4km)
8 植物園・遊びの森	(距離: 約6.5km)
9 鴻巣山・太陽が丘	(距離: 約8.0km)
10 旦那神・伊勢田神社	(距離: 約7.8km)
11 伊勢田神社・榎島公園	(距離: 約7.5km)
12 東宇治散策	3コース(距離: 約5.0km~8.0km)
13 塔の島・宇治川堤防	(距離: 約4.0km)
14 広野町方面	(距離: 約4.1km)
15 御蔵山聖天・木幡	(距離: 5.0km)
16 小倉・榎島西方面	(距離: 6.0km)

作成: 平成28年3月

### ちょっぴり情報

現地問合せ先	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆宇治市健康生きがい課 (☎0774-22-3141代)</li> <li>◆宇治市観光協会 (☎0774-23-3353)</li> <li>◆宇治観光ボランティアガイドクラブ (☎0774-22-5083)</li> </ul>
MAP	<a href="#">ウォーキングマップ(PDF)</a> <a href="#">前半 4.5M</a> / <a href="#">後半 3.9M</a>
情報提供	宇治市健康生きがい課 ©ujicci (令和2年4月1日現在)