

エンディングノートが好評

京都SKYセンター作成 440冊販売

高齢者向けのさまざまな など工夫している。

な活動をしている公益財 同センターは「市販の
団法人京都SKYセンタ ものより分量が薄く、と
ー（京都市中京区）が作 つつきやすいと反響があ
成した「エンディングノ る。エンディングノート
ートくわたしからあなた に法的拘束力はないが、
へ〜」が着実に売り上げ 最近子どもから言われ
を伸ばしている。発売か て購入する高齢者も増え
ら約4年半で、このほど ている。自治体のイベン
販売冊数が4400冊を トでの注文もある」と話
超えた。

50代から70代のスタッ A4判約50頁。1冊5
フを中心に身近な問題と 00円（送料や振込手数
して使いやすさを主眼に 料は別）。問い合わせ、
作った。医療や介護、葬 申し込みは同センター0
儀・墓、財産など記入項 75(241)02226。
目を厳選し、できる限り
文字を書かなくてもいい
ように選択式にしたり、
書く場合は欄を大きくす

（鈴木哲法）

最期備え 望み書き残して



京都SKYセンターが作成したファイルタイプのエンディングノート

京都SKYセンター（京都市中京区）は、人生の最期に備えて介護や葬儀についての希望や財産処分の意思などを家族や知人に書き残すことができる「エンディングノート」をわたしからあなたへ」を作成した。

近年は手帳や冊子形式のエンディングノートが数多く市販されているが、同センター利用者たちの声を踏まえ、とじ込みが容易な

SKYセンター エンディングノート作成

ファイル形式にした。書き損じや伝えたい思いが後で変わった時にも簡単に更新できるようにした。

ノートはA4判、計46ページ。遺影や遺書を保存できるポケットを備えたほか、携帯電話やパソコン内のデータをどう破棄してほしいかなどを書き記すページをつくるなど情報化時代に対応した項目も盛り込む。1冊500円。問い合わせは同センター ☎075（221）1165。

（西川邦臣）