



ざんぐり



健康トライアルウォーキング 大沢池から広沢池に至る里山の風景

・ 会長挨拶	2	・ 令和6年度予算報告	10
・ 令和6年度役員紹介	3	・ 総会講演会報告	11
・ 令和6年度SKY大学運営員紹介	4	・ 共催講演会報告 星占いの歴史	12
・ 令和5年度事業報告	5	・ 健康トライアルウォーキング感想文	13
・ 令和5年度業務報告	6	・ 京都SKYシニア大学講座情報	14
・ 令和5年度決算報告	7	・ 会員コラム Small talk room	15
・ 令和6年度事業計画	8	・ 事務局だより	16
・ 令和6年度業務計画	9		



ごあいさつ

会長 井上 昌幸

京都SKY大学同窓研修会の皆様には、平素から、会の運営や活動に多くのご支援・ご協力を賜り、役員一同、心よりお礼を申し上げます。

去る4月26日に開催致しました令和6年度通常総会には、多くの皆様にご出席を頂き、全議案につきご賛同、ご承認を賜り、滞りなく終了することが出来ました。本当にありがとうございました。厚くお礼を申し上げます。

当日の総会におきまして、引き続き会長を担当させて頂くことになりました。甚だ微力ではございますが、精一杯の努力を致す積りでございます。3人の新理事を含む役員の方々と力を合わせて、当会の発展に尽力致しますので、引き続き温かいご支援・ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

昨年5月に、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが五類に移行され、日々の暮らしも日常を取り戻しつつあります。年初に計画しました、京都府立植物園・京都市青少年科学センター・京都市立動物園でのミニ講座を初めとした研修講座、研修旅行、健康福祉活動、地域美化活動は、すべて計画通りに実施することができました。ご参加して頂いた多くの会員の皆様にお礼を申し上げます。一方、「京都見聞コース」の企画・運営に関しては、残念ながら、諸物価の高騰のために赤字となりました。令和6年度は黒字化を目指しますので、温かい目で見守って頂きます様、お願い申し上げます。

昨年度に引き続き今年度も、重症化リスクの高い高齢者にとって新型コロナウイルス感染症に警戒しながら、年初の計画がすべて実現できる様、役員一同、精一杯務めてまいります。なにとぞ、昨年度にもまして、格別のご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

執筆者プロフィール

いのうえ まさゆき

1947年8月、兵庫県小野市生れ。

70年、京都市にある電力機器製造会社に就職し、国鉄や電力会社向けの超高圧電力機器の研究・開発・据付工事に従事。

2011年、定年退職。

13年、シニア大学・文学歴史コースに入学。翌年、同窓研修会に入会、理事就任。21年、会長就任。

趣味：銅鐸・青銅器鑑賞、路面電車の終点ループ訪問、篆刻制作、読書。最近読んだ本：本川達雄「ウマは走る ヒトはコケる」。

現在、JR奈良線・長池駅北口、縄文・森山遺跡に隣接した地で、妻と柴犬「たら」の2人+1匹で生活しています。



誌名「ざんぐり」のいわれ

「京ことば辞典」では次の様な説明がされ、京都らしくやや遠回しでやわらかに賞賛することのようです。

- やわらかく、ふくらみのある。微妙で繊細な。「ザングリとした肌ざわりの生地やな」。「この服ざんぐりしているサカイ、楽ヤワ」。
- 自然な感じで風味のある意に用いる。「このつぼはザングリとした出来ばえどすな」。
- なにげなく。ずっと。「できあがった料理はお皿にザングリと盛っトクレヤス」。
- 風雅に垢抜けていて、自然な感じがあること。京焼、西陣織などの観賞用語。「なかなかザングリしてるナー」。



令和6年度 京都S K Y大学同窓研修会 役員名簿

(17名 50音順)

役職名	氏名	担当	
会長	井上 昌幸		
副会長	岩本 照美	事業部	研修講座
	木村 高志	総務部	健康福祉
理事	伊勢田龍雄	地域活動	
	金子 功	研修講座	
	亀山 みさ子	研修旅行	(新任)
	小島 哲三	研修旅行	広報
	小林 静枝	健康福祉	広報
	志垣 幹夫	総務	(新任)
	中曾 偉人	健康福祉	
	西崎 久美子	地域活動	研修旅行
	西峯 順子	総務	会員業務
	村田 潤子	会計	研修旅行
	森下 一典	地域活動	(新任)
	山本 建三	業務部	地域活動
	吉田 進	研修旅行	
	吉村 辰江	研修講座	会員業務

(3名 50音順)

監事	伊藤 哲	(新任)
	関矢 幸子	
	中野 京子	

★ 任期は令和6年4月1日から令和7年3月31日となります

令和6年度 京都SKYシニア大学 運営員名簿

(17名 延べ20名)

コース名	開催日	氏名
アクティブシニアライフ	火・午前	木村高志 金子功 西崎久美子
歴彩・京都学	火・午後	岩本照美 森下一典
スマホコミュニティ	火・午後	小林静枝 小島哲三
健康長寿	水・午後	吉村辰江 中曾偉人 木村高志
スポーツ	水・午後	伊勢田龍雄 亀山みさ子
自然体験	水・1日	西崎久美子 小島哲三
京都見聞	水・午後	西峯順子 村田潤子 山本建三 井上昌幸 吉田進 志垣幹夫

★ 任期は令和6年5月から令和7年3月修了式までとなります



★ 京都SKYシニア大学運営員として、
上記一覧表の通り、
各コースに私達と一緒にいたします。

一年間の学び、遊びを通して、
自己研鑽に取り組まれる皆様のお手伝い
が出来ますことを、
理事一同楽しみにしております。

どうぞ、お気軽にお声がけください。

一年間よろしくお願い致します。

令和5年度事業報告



部門	事業内容	参加者	
研修講座	① 通常総会講演会 ・令和5年4月21日（金） 会場：ハートピア京都3F 大会議室 「明治期・京都の明暗 ～廃仏毀釈後の近代化に迫る～」 講師：ジャーナリスト、嵯峨正覚寺住職 大正大学招聘教授 鶴飼 秀徳 氏	60名	
	② 京都SKYセンターとの共催講演会 ・令和5年7月3日（月） 会場：京都テルサホール 「禅のこころ」講師：円覚寺派管長・花園大学総長 横田 南嶺 氏	受講生 228名	
	・令和5年9月11日（月） 会場：京都テルサホール 「定年後の遊び方～心理学からのアプローチ」講師：大阪大学名誉教授 赤井 誠生 氏	223名	
	・令和5年11月20日（月） 会場：京都テルサホール 「人はどう死ぬのか」講師：小説家・医師 久坂部 羊 氏	229名	
研修講座	・令和6年1月29日（月） 会場：京都文教大学 同唱館 「星占いの歴史」講師：京都文教大学客員教授・占星術研究家 鏡 リュウジ 氏	223名	
	③ ミニ講座 ・令和5年5月26日（金） 会場：京都府立植物園 「もっと知りたい植物園」講師：京都府立植物園技術課長 平塚 健一 氏 京都府立植物園公認ガイド 鈴江登氏、谷口節氏、柴田雅代氏	受講生 43名	
	・令和5年10月6日（金） 会場：京都市青少年科学館センター 「ふれあいサイエンス」講師：京都市青少年科学館センター指導主事 中井 祥平 氏	36名	
	・令和5年10月27日（金） 会場：京都府立植物園 「秋の草花巡り」講師：京都府立植物園公認ガイド 青木 壽子 氏	37名	
研修講座	・令和5年11月24日（金） 会場：京都市立動物園 「ようこそ動物園へ・・・2」講師：京都市動物園生き物・学び・研究センター 理学博	43名	
	④ 京都見聞・こぼれ話発行 年4回 6月「京のお茶漬け」 11月「京北へのいざない 都の造営と山国林業の発展」 9月「平安京は四神相應の地に造られた」 3月「三条大橋はなぜ造られたのか？」		
	研修旅行 (3回/年)	予定通りに3回実施しました ①令和5年5月19日 大阪ガス泉北工場、堺利晶の杜他 ②令和5年11月1日 舞子海上プロムナード、橋の科学館、グリコピア（グリコ神戸工場） ③令和6年1月19日 多賀大社、彦根。ラコリーナ、竜王いちご狩り ※今年度の参加申込；187人、参加者：141人・・・総数	申込：46人 参加：43人 申込：65人 参加：46人 申込：76人 参加：52人
	健康福祉	①ウォーキング ・令和5年6月26日 鴨川北大路橋から七条大橋 ・令和5年10月16日 高野川から宝ヶ池公園・松ヶ崎駅 ②目標歩数歩こう会 ・第49回 令和5年4月1日～5月31日迄 ・第50回 令和5年10月1日～11月30日迄	23名 18名 14名 17名
地域活動 (2回/年)	①令和5年 4月24日（月） 「春季地域美化活動」 京都市北区船岡山周辺での活動 船岡山公園バス停留場より船岡山公園・建勲神社・今宮神社を巡る活動 ②令和5年11月17日（金） 「秋季地域美化活動」 雨天足元危険の為中止 京都市左京区東山界隈での活動 日向大神宮・伊勢神宮遥拝所・琵琶湖疎水（ささやきの道）・南禅寺水路閣を巡る活動	23名	

令和5年度業務報告

部門	業務内容	人数	
大学 業務	1. 同窓研修会会員対象 「企画・運営員による企画及び運営」	企画・運営員 7名	
	①京都見聞コース（座学1回、現地研修19回）	令和5年度修了者 88名	
	①見聞セミナー 「仏像の話」 小嶋一郎 先生		
	②黄檗山万福寺 ③勝林院、実光院 ④天龍寺		
	⑤醍醐寺、三宝院 ⑥泉涌寺、雲龍院 ⑦智積院		
	⑧南禅寺 ⑨知恩院 ⑩石清水八幡宮		
	⑪建仁寺 ⑬鞍馬寺 ⑮御室仁和寺		
	⑯平安神宮 ⑰大徳寺、大仙院 ⑱妙心寺		
	⑫バス研修旅行、浄瑠璃寺、岩船寺 バス2台		
	⑭和菓子作り体験甘春堂		
⑰京料理賞味、木乃婦 A、B班 ⑳コース会、聖護院御殿荘			
②見聞コース収支（令和5年度分）（単位 円）			
収入		支出	
SKYセンター支援運営資金	2,320,500	研修費	3,743,501
預金利息	11	事務用品	18,591
研修参加費 木乃婦	448,000	資料コピー代	35,222
バス研修	310,000	資料郵送代	9,294
甘春堂	102,000	人件費	213,896
コース会	546,000	振込手数料	660
		備品代	42,380
合 計	3,726,511	合 計	4,063,544
		損失	-337,033
総合計	3,726,511	総合計	3,726,511
余剰金			
前年度繰越金	627,276		
今期損金	-337,033		
次年度繰越金	290,243		
大学 業務	2. 一般対象 「運営員による、運営協力」	運営員11名(延13名) 令和5年度修了者	
	①歴史・京都学コース	① 159名	
	②アクティブシニアライフコース	② 52名	
	③スマホコミュニティコース	③ 76名	
	④健康・スポーツコース	④ 56名	
	⑤自然体験コース	⑤ 40名	
		合計 383名	
会員 業務	1. 会員募集	令和5年度末会員 342名	
	2. 会員の入会・退会管理、会員名簿の作成・管理		
	3. 会員宛通達文書・連絡文書の発送		
	4. 会員の懇親・交流		

* 受講生保険料は事故発生の場合はSKYセンターの保険で対応。



令和5年度収支決算報告

<収入の部>

(単位：円)

科 目	予算額 (A)	実績額 (B)	対予算残 (A-B)	摘 要
会 費 収 入	700,000	684,000	16,000	会費 一人2,000円
事業負担金収入	1,500,000	1,317,700	182,300	バス見学研修旅参加費 3回
雑 収 入	0	8	-8	普通預金利息
前年度繰越金	579,149	579,149	0	
収 入 合 計	2,779,149	2,580,857	198,292	

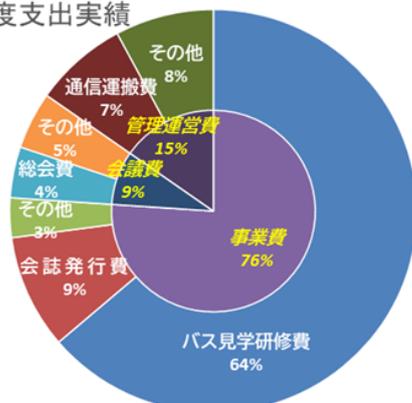
<支出の部>

科 目	予算額 (A)	実績額 (B)	対予算残 (A-B)	摘 要
事 業 費	1,780,000	1,533,516	246,484	
バス見学研修費	1,500,000	1,284,950	215,050	バス研修旅行費用 3回
会誌発行費	160,000	184,459	-24,459	会誌「ざんぐり」発行費用 4回
歩こう会経費	20,000	850	19,150	活動経費 3回
地域美化活動費	20,000	1,652	18,348	活動経費 2回
講演会費	60,000	51,945	8,055	セミナー開催経費 4回
SKYフェスタ関係費	20,000	9,660	10,340	SKYフェスタ出展経費
会 議 費	200,000	174,847	25,153	
総 会 費	100,000	82,417	17,583	会場費、総会出欠返信用はがき、講師謝礼、
その他会議費	100,000	92,430	7,570	理事会会議室使用料、福祉行事保険料
管 理 運 営 費	300,000	307,767	-7,767	
通信運搬費	120,000	149,907	-29,907	会誌・行事案内等発送費、郵便代
支払手数料	50,000	35,239	14,761	郵便振替払込手数料(会費)
消耗品費	40,000	50,523	-10,523	発送用封筒、宛名ラベル、事務用品等
印刷費	60,000	66,098	-6,098	印刷機・コピー機使用料
雑 費	10,000	6,000	4,000	会計監査会場費等
予 備 費	20,000	0	20,000	
支 出 合 計	2,280,000	2,016,130	263,870	
次年度繰越金	499,149	564,727		

貸 借 対 照 (単位：円)

借 方	貸 方	借 方	貸 方
勘定科目	金額	勘定科目	金額
普通預金	928388	仮受金(次年度会費等)	468000
郵便貯金	104339	積立金	0
定期預金	0	繰越金	564727
合 計	1032727	合 計	1032727

令和5年度支出実績



令和6年度事業計画



部門	事業内容
<p>研修講座</p>	<p>①令和6年4月26日（金） 演題：「松陰の詩 初三郎の図」 講師：京都府立図書館司書 会場：ハートピア京都3F 大会議室</p> <p>②京都SKYセンターとの共催講演会(SKY大学特別講座に参加)</p> <p>③講演会 ミニ講座予定 6月28日（金）京都府立植物園 蓮の鑑賞会 早朝散歩の予定 9月 京都市青少年科学センター 11月 京都市動物園 2月 京都府立植物園 京都市水族館 実施予定</p> <p>④こぼれ話 年4回（6月 9月 12月 3月）発行予定</p>
<p>研修旅行 (3回/年)</p>	<p>多くの会員の皆さんにご参加いただけるよう、行く先、実施内容等を吟味してそれぞれ提案させていただきます。</p> <p>①令和6年春季 5月17日 名古屋方面</p> <p>②令和6年秋季 9月発行「ざんぐり」で案内書送付</p> <p>③令和7年新春 12月発行「ざんぐり」で案内書送付</p>
<p>健康福祉</p>	<p>①ウォーキング ・令和6年4月 〔春のウォーキング〕 嵯峨野方面計画 ・令和6年10月 〔秋のウォーキング〕 宇治方面計画</p> <p>②目標歩数歩こう会 ・第51回 令和6年4月1日～5月31日迄 ・第52回 令和6年10月1日～11月30日迄</p>
<p>地域活動 (2回/年)</p>	<p>①令和6年5月31日（金） 「春季地域美化活動」 昨秋中止順延の再活動 京都市左京区東山界隈での活動 日向大神宮・伊勢神宮遥拝所・琵琶湖疎水（ささやきの道）・南禅寺水路閣を巡る活動</p> <p>②令和6年10月 ・ 11月 「秋季地域美化活動」 活動場所・日程選定中 7月決定予定</p>

令和6年度業務計画

部門	業 務 内 容	人 数
大学 業務	1. 同窓研修会会員対象 「企画・運営員による企画及び運営」 ①京都見聞コース（座学1回、現地研修16回） ◦見聞セミナー 「仏像の話」 小嶋一郎 先生 ◦黄檗山万福寺 ◦勝林院 ◦天龍寺 ◦醍醐寺 ◦泉涌寺、雲龍院 ◦智積院 ◦鞍馬寺 ◦御室仁和寺 ◦大徳寺、大仙院 ◦下鴨神社 ◦松尾大社 ◦石清水八幡宮 ◦バス研修旅行（京都府南部または北部社寺仏等） ◦京料理賞味木乃婦 ◦和菓子作り体験甘春堂 ◦懇親会（聖護院御殿荘）	企画・運営員 6名 令和6年度受講者 80名
	②見聞コース収支（令和6年度分） （単位 円）	
	収入	支出
	SKYセンター支援運営資金 2,040,000	研修費 3,385,000
	研修参加費（京料理） 560,000	資料郵送代 20,000
	研修参加費（バス研修） 400,000	資料コピー代 55,000
	研修参加費（甘春堂） 230,000	事務用品 30,000
	研修参加費（コース会） 560,000	人件費 300,000
	預金利息	
	合 計 3,790,000	合 計 3,790,000
余剰金		
前年度繰越余剰金 290,243		
本年度余剰金 0		
次年度繰越余剰金 290,243		
会員 業務	2. 一般対象 「運営員による、運営協力」 ①歴彩・京都学コース ②アクティブシニアライフコース ③スポーツコース ④スマホコミュニティコース ⑤自然体験コース ⑥健康長寿コース	運営員11名(延14名) 令和6年度受講者 ① 150名 ② 40名 ③ 50名 ④ 50名 ⑤ 40名 ⑥ 150名 合計 480名
	1. 会員募集 2. 会員の入会・退会管理、会員名簿の作成・管理 3. 会員宛通達文書・連絡文書の発送 4. 会員の懇親・交流	令和6年度会員 目標 360名

令和6年度収支予算

<収入の部>

(単位：円)

科 目	前年度予算	前年度実績	今年度予算	摘 要
会 費 収 入	700,000	684,000	720,000	令和6年度会費
事業負担金収入	1,500,000	1,317,700	1,500,000	バス見学研修旅行参加費 年3回
雑 収 入	0	8	0	普通預金利息
前年度繰越金	579,149	579,149	564,727	
収 入 合 計	2,779,149	2,580,857	2,784,727	

<支出の部>

科 目	前年度予算	前年度実績	今年度予算	摘 要
事 業 費	1,780,000	1,533,516	1,760,000	
バス見学研修費	1,500,000	1,284,950	1,500,000	バス研修旅行費用 年3回
会誌発行費	160,000	184,459	160,000	会誌「ざんぐり」発行費用 年4回
歩こう会経費	20,000	850	10,000	活動経費等
地域美化活動費	20,000	1,652	10,000	活動経費等
講演会費	60,000	51,945	60,000	同窓研講座、セミナー等
SKYフェスタ関係費	20,000	9,660	20,000	SKYフェスタ出展経費
会 議 費	200,000	174,847	200,000	
総 会 費	100,000	82,417	100,000	会場費、総会出欠返信用はがき、講師謝礼
その他会議費	100,000	92,430	100,000	理事会等会議室使用料、福祉行事保険料
管 理 運 営 費	300,000	307,767	330,000	
通信運搬費	120,000	149,907	150,000	会誌・行事案内等発送費、郵便代
支払手数料	50,000	35,239	50,000	郵便振替払込手数料(会費)
消耗品費	40,000	50,523	40,000	発送用封筒、宛名ラベル、事務用品等
印刷費	60,000	66,098	60,000	印刷機・コピー機使用料
雑 費	10,000	6,000	10,000	会計監査会場費等
予 備 費	20,000	0	20,000	
支 出 合 計	2,280,000	2,016,130	2,290,000	
次年度繰越金	499,149	564,727	494,727	

よろしくお祈いします



Dosoken №116号

同窓研修会総会講演会 2024年4月26日

「松陰の詩 初三郎の図」 図書館のレファレンスサービスについて

講師：京都市立図書館 副館長 志摩 真理氏

主査 永木 博美氏 司書 野原 隆之介氏

今回の講演では府立図書館の「検索サービス」についての話を中心にいただき、府立図書館とゆかりのある二人の人物について検索し、現存する資料から人物像を見ていくことになりました。



まずは、府立図書館の歴史を見てみましょうと、2000年10月に新府立図書館竣工までの歴史を紹介されました。

正面の建物様式は武田吾一が設計した旧館時代の面影を残し、地上4階、地下2階の床面積7,447㎡、収蔵規模約150万冊の図書館に生まれ変わりました。旧館時代の天井飾り、家具等々、貴重な本の盗難を防ぐ金網のかかった書架などは、展示室にて保存されています。当時の文化人なども利用した格調高い図書館の空気を今でも感じる事が出来ます。

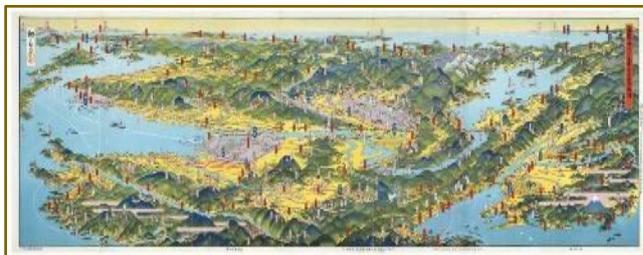


吉田松陰の詩

本題に戻り、図書館の前庭の東南位置に高さ3.5mの石碑があります。吉田松陰の自作の詩が自筆で刻まれています。ここから検索で深堀です。まずは、オリジナルの書をGoogleで検索、「**拝闕詩碑**」のワードから検索、**拝闕詩碑**は長崎紀行に記されている。検索

すると見事、画面に自筆の詩が登場しました。

次に**吉田初三郎の図**の検索です。図書館1階の壁にレプリカの**京都の鳥瞰図**（写真を参照）が掲げてあります。では、検索して、画面上で原面の1.4倍で見ることが出来、遠く西は、朝鮮半島から東は富士山まで、壮大なスケールの鳥瞰図を眺めることができました。



吉田初三郎 京都の鳥瞰図

中央右側に京都、京都の右に琵琶湖

中央左側に大阪、大阪湾には蒸気船を描く

（紹介されたデータベース・京都のいしづみデータベース、国立国会図書館サーチ、レファレンス協同データベース、次世代デジタルライブラリー、国書データベース、文化遺産オンライン、ジャパンサーチ、京の記憶アーカイブ、国際日本文化研究センターデータベース）

インターネットで検索できないとあきらめず
府立図書館へ来てください。

所蔵資料は原則永年保存、灰色文献所蔵（大学紀要周年記念誌等）雑誌バックナンバー所蔵有、新聞（原紙1年分 マイクロフィルム縮尺版）DVD CD 著名人の寄贈本、暮らしの手帳初号から所蔵、古書のバックナンバー等、紙資料で調べたい方は府立図書館に行ってください。きっと、出会いがあるはずです。

今回は、パソコン内での検索のデモンストレーションでした。図書館司書の慣れた検索で、サクサクと目的のところまでたどり着きました。この講演を機会に是非、岡崎の府立図書館に行ってください静かな空間で様々な出会いを楽しんでください。自分自身の記憶の中の言葉や景色にも結びつく世界が広がるかもしれません。

副会長 岩本照美



共催講演会 2024年1月29日

鏡リュウジ氏による「星占いの歴史」を拝聴して

菊地るみ子

占星術研究家の鏡リュウジ氏は、テレビ・雑誌などでご活躍中なので400人近くの方が出席されました。鏡氏は京都文教大学の客員教授をされていますので、講演会は、京都文教大学のりっぱな大ホール「同唱館」でありました。



京都文教大学 同唱館

私は昨年到现在2度目の訪問でしたので、近鉄向島駅から大学まで歩いてみました。近代的な建物が多いところだなと思いました。ほとんどの方は、向島駅に迎えに来てくださった京都文教大学のスクールバスで来られていました。昨年の講演会では森正美学長からお話を伺いましたので、京都文教大学が「ともいき」の精神を掲げて地域に根づいた教育と研究を行っておられ、社会貢献活動にも力を入れておられることを存じておりました。日々実践されていることに敬意を表します。

鏡氏のお話の出だしは、広辞苑による「占星術」の紹介からでした。広辞苑（第7版）を調べてみますと、「古代のバビロニア・ペルシャ・インド・アラビア・中国などに始まり、中世に盛んに行われた一種の占い。天体、特に惑星の位置や運行によって人や国家の吉凶・運命を占った。近世以前の天文学の形態」とあります。



そのなかで「**ホロスコープ占星術**」、西洋について取り上げられました。世界史で習った紀元前4世紀のアレクサンダー大王、コペルニクス、ガリレオなどが登場して、ニュートンによって占星術的世界観が崩壊したとのことでした。



講演の様子

占星術は、最初は国家的なことがメインだったそうで、ローマ皇帝も占星術を使ったとか。若いZ世代にホロスコープ占星術は人気があるそうですが、もはや若くない私も、新聞や雑誌に星占いがあれば見て参考にさせてもらっています。人生は良いことばかりではなく、悪いことばかりでもないのですが、何がやってくるか予想できないことが多々ありますので、そのような時に備えるために役立つと思います。Z世代にも、そのように役立ててもらいたいなあと考えたことでした。



《広沢池を目指して嵯峨野を進む》

何よりのウォーキング日和、春霞のように適度に陽射しが遮られ、心地よい風が吹いている中、JR 嵐山駅を出発！！

このウォーキングの参加は、鴨川沿い、宝ヶ池方面、に続いて3回目です。

その度に参加される方々の健脚ぶり、お元気な様子に見習わなくては！との思いを強くします。



ご存知ですか？
嵯峨野は小倉館発祥の地
落柿舎前の希少な大納言小豆の畑をご案内

歩き進んでいくと、車で通る道の少し山側だけなのに、人通りは少なく京都にこんなのだかな景色が広がっているなんて！！

かやぶき屋根の家があり、畑にはれんげ草が一面に咲いて、風がとても心地よくて、空気も美味しいような気がしました。所々にある無人の野菜販売所には筍や新玉ねぎも・・・



大覚寺前を進む

歩くこと二時間余で丸太町通りに戻ってきた時には。きれいな美味しい空気は消えていました。

良いコースを選んでいただき感謝ですが、とても残念だったことが一つ、ウォーキングが主目的であるためか、歩くだけで終わって

しまったこと・・・

折角、落柿舎に来たのだから…中に入らなくてもちょっと中をのぞきたかった…常寂光寺も清凉寺もお詣りすることもなく横を通っただけ、道のあちこちに建っている道しるべのような石碑？を讀んでいたら、無人販売の野菜をみていたら、たちまち前を行かれる方々と離れてしまう…

観光地にあまり行ったことのない地元民なもので…速度の緩急をつけていただくことが可能であれば良いなあと思いました。

何はともあれ、自宅から自宅までの歩行を加えたら2万歩を超えるウォーキングができました。引率いただいた方々、参加された皆様、お疲れさまでした。

日々せっせと歩くことを心がけようと思います。ありがとうございました。



📍最後の休憩場所、古来から観月の名所として知られる広沢池にいらっしゃった観音様
広沢池十一面千手観音石仏
江戸時代前期
寛永十八年 1641年 安山岩
高さ 160cm
📷観音様と記念撮影！

K.T 様

ご感想有難うございます。時間的な制限や、ウォーキングを目的と



しており、先を急いだ形で残念に思われたご様子。次回からは皆様が興味を持たれる場所での立止まりや、皆様全体の歩行状況を確認するよう心掛けます。また引続きのご参加をお待ちしております。 *担当より

一 京都見聞コース：勝林院一

来る6月19日(水)午後、♪京都 大原 三千院 恋に疲れた女がひとり♪ではなく、

♪勉学に憑かれたシニア男女が80人♪、大原の勝林院に現地集合します。

国際会館駅前のバス停から、1時間に2本の京都バスで30分揺られて、大原着。比叡の山から流れ来る呂川沿いの登り道を15分歩いて、観光客が多い三千院を横目に奥に進むと、食堂や土産物店が尽きた先に、世俗離れした雰囲気のある勝林院が迎えてくれます。平日にここまで来る観光客は少なく、当日はSKYの貸切り状態でしょう。早く到着して、三千院などの付近の寺を散策していた勉強熱心な受講生も全員揃って、三途の川に架かる来迎橋を渡って本堂(阿弥陀堂)へ。

寺の正式な名前は、**魚山大原寺(ぎょざんだいげんじ)勝林院**で、11世紀の開創。山号の「魚山」とは中国における声明(しょうみょう)発祥の山の名前。声明とはインドから中国を経て日本に伝えられた、仏教の経文を朗唱する声楽の総称で、浄瑠璃、浪花節、民謡などに大きな影響を与えたと言われています。また、鎌倉時代初期の天台座主が法然を迎えて、勝林院の本尊の前で「**大原問答**」をしたことで知られ、本尊は「**証拠の阿弥陀**」として有名です。

現在でも中世勝林院六坊の系譜を引く宝仙院と実光院が輪番で勝林院を管掌して、その古き良き伝統を守っています。今年の実光院の当番年で、若い天納玄雄住職から、生の声明の話を伺うのが楽しみです。勝林院での講座の後は、数班に分かれて実光院を訪ね、庭の散策を楽しむ計画です。 京都見聞コース運営員記



新講座「健康長寿コース」の特徴

- 人生100年時代を迎え、健康で長生きすること、すなわち健康寿命をどれだけ長く保つことができるのかが問われており、それを応援するのがこのコースです。
- 府立医科大学の全面的な協力を受けて、健康で活動的なシニアライフを営むために「病」を正しく理解するとともに、「**食事・栄養**」、「**運動**」、「**社会参加**」について幅広く学び、健康寿命の延伸を目指します。
- これまで、シニア世代の医療や運動、社会参加などについて個々に学ぶコースはありましたが、健康寿命に焦点をあて、これほど幅広く、かつ深掘りして総合的に学ぶコースの開設は初めてです。
- 講師陣は、府立医大の**夜久学長**をはじめ、腸内細菌の**内藤先生**、京丹後長寿コホート研究の**的場先生**など、各分野の第一人者が多数そろい、最新の知見やここでしか聞けない内容が満載です。また、教室での実技指導を取り入れながら、知識と実践方法の両面から学ぶことができる講座もあります。
- 是非、このコースと一緒に学び、健康長寿を楽しみましょう！

京都SKYセンター記



Small talk room



ざんぐりは、このたび会員の皆様の
コミュニケーションの場として、
新しく会員参加のコラム
「Small talk room」を設けました。
ちょっとした世間話や気になる話題、
季節の花が咲いたよ、自慢のショット、
一句浮かんだ～！などなど、

日常のちょっとした出来事をお気軽にご紹介ください。

皆様からたくさんのご投稿をお待ちしています。

原稿送付ご案内

メール：skydosoken@gmail.com まで

Word・Excel、写真類はJPG形式で

郵送：〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル

ハートピア京都2階 京都SKYセンター内

京都SKY大学同窓研修会「ざんぐり」編集係宛

- ✎ 原稿に関連した写真も添えて下さい。
- ✎ メール、郵送とも、お名前、連絡先（☎番号）を明記ください
- ✎ 匿名を希望される方は、その旨明記ください
- ✎ 投稿は同窓研修会会員限定とさせていただきます。
- ✎ 投稿多数の場合は編集担当による選考となります。
- ✎ お送りいただいた原稿の返却は致しかねますのでご了承下さい。



事務局便り

行事予定・ほか

ミニ講座（1）



開催日 2024年6月28日（金）
会場 京都府立植物園（京都市左京区）
テーマ 蓮の鑑賞会

＊ 詳細は同封しました別紙を参照して下さい



共催講演会（1）



開催日時 2024年7月8日（月） 14時30分～
会場 京都テルサホール（京都市南区）
テーマ 「京都で今、心配な自然災害」
講師 関西大学特別任命教授・元京都大学防災研究所所長
河田 恵昭 先生

＊ 詳細は同封しました別紙を参照して下さい

ミニ講座（2）



開催日 2024年9月27日（金）
会場 京都市青少年科学センター（京都市伏見区）

＊ 詳細は次号ざんぐりに同封します別紙を参照して下さい



共催講演会（2）



開催日時 2024年9月30日（月） 14時30分～
会場 京都テルサホール（京都市南区）
テーマ 「科学を文化として楽しむ」
講師 JT生命誌研究館館長・京都大学名誉教授・歌人
永田 和宏 先生

＊ 詳細は次号ざんぐりに同封します別紙を参照して下さい

京都見聞・こぼれ話

第12号「京のおばんざい」をお届けします。

発行 / 京都SKY大学同窓研修会
編集 / ざんぐり編集委員会

☎604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階
公益財団法人 京都SKYセンター内 ☎075(241)0226 FAX 075(241)0204