

## 令和7年度 京都SKYシニア大学 アクティブシニアライフコース 日程表（5～10月分）

5月13日（火）＜入学式＞	5月27日（火）＜専門＞	6月3日（火）＜専門＞	6月17日（火）＜専門＞
文化芸術立国へ～日本文化の素晴らしさ（仮題）  文化庁長官 都 倉 俊 一	ボランティア－新しい生き方を目指して  京都ボランティア学習実践研究会代表 名 賀 亨	70歳からの生き方ノート  「定年後」著書・作家 楠 木 新	「ツーリストシップ」活動で変わる、新しい旅行の仕方  一般社団法人ツーリストシップ代表理事 田中 千恵子
京都テルサホール	ハートピア京都	ハートピア京都	ハートピア京都

6月30日（月）＜共通＞	7月1日（火）＜専門＞	7月15日（火）＜専門＞	9月8日（月）＜共通＞
またトラの世界  同志社大学教授 村 田 晃 嗣	他校活動事例を学ぶ  滋賀県レイカディア大学サポートの会	楽しく、健康に生きる！ともに生きる、ともに暮らす  京都橋大学教授 小 川 敬 之	南海トラフ巨大地震が発生する確率は？ 京都大学防災研究所附属地震災害研究センター教授 西 村 卓 也
京都テルサホール	ハートピア京都	ハートピア京都	京都テルサホール

9月9日（火）＜専門＞	9月30日（火）＜専門＞	10月7日（火）＜専門＞	10月21日（火）＜専門＞
京都の地震災害・これからできる地域防災  立命館大学准教授 豊 田 祐 輔	活動を知ろう！こども食堂・居場所の意義や現状について 京都府健康福祉部家庭・青少年支援課＋こども食堂・居場所運営団体	自主企画  ※詳細は別途案内します	「高齢化」×「人生」人との関わりが健康を維持  同志社女子大学准教授 山 縣 恵 美
ハートピア京都	ハートピア京都		ハートピア京都

9～11月頃＜専門＞			
スポーツボランティア体験  ※詳細は別途案内します			

※講義時間：【専門】 10時～12時  
【共通】 14時30分～16時

## 令和7年度 京都SKYシニア大学 アクティブシニアライフコース 日程表（11～3月分）

11月4日（火）＜専門＞	11月11日（火）＜共通＞	11月25日（火）＜専門＞	12月2日（火）＜専門＞
<b>高齢社会に希望をつくる心理学－ワンダフルエイジングの取組</b> 同志社女子大学教授 日下 菜穂子	京都賞受賞記念講演会  ※詳細は別途案内します	<b>介護のイロハ（介護保険制度・高齢者施設あれこれ）</b>  京都府高齢者情報相談センター所長 内山 貴美子	<b>意外とオモロイ植物園の意外と知らない楽しみ方！</b>  京都府立植物園名誉園長 松谷 茂
ハートピア京都	京都国際会館	ハートピア京都	京都府立植物園

12月15日（月）＜共通＞	12月16日（火）＜専門＞	1月13日（火）＜専門＞	1月26日（月）＜共通＞
京の食文化－生き続ける企業を目指して 株式会社聖護院八ッ橋総本店代表取締役社長 鈴鹿 可奈子	<b>まちの廃材・端材でアート活動を楽しもう！</b>  京都芸術大学名誉教授 水野 哲雄	<b>元女性警察官の経験を生かした認知症サポート活動</b>  一般社団法人つなぎ代表理事 中 邨 よし子	認知症になったとしても活躍できる社会を目指して まあいいかlabo きょうと代表 平井 万紀子
京都テルサホール	ハートピア京都	ハートピア京都	京都文教大学

1月27日（火）＜専門＞	2月3日（火）＜専門＞	2月24日（火）＜専門＞	3月中旬予定＜修了式＞
<b>社会活動への一步「手話体験講座」＋「SKYスマホサークル活動紹介」</b>	高校生と共に学ぶ「福祉教育体験講座」（午後実施）  ※詳細は別途案内します	<b>自分史で振り返る私の人生</b>  自分史活用推進協議会アドバイザー 田 和 真由美	＜調整中＞  ※詳細は別途案内します
ハートピア京都	京都府立京都八幡高校	ハートピア京都	

※講義時間：【専門】 10時～12時  
 【共通】 14時30分～16時