

## 令和7年度 京都SKYシニア大学 健康長寿コース 日程表 (5~10月分)

5月13日(火) <入学式>	5月28日(水) <専門>	6月4日(水) <専門>	6月18日(水) <専門>
文化芸術立国へ～日本文化の素晴らしさ(仮題)  文化庁長官 都 倉 俊 一	14:00～16:00 府立医大は府民の皆さんとどのように歩いていくのか 京都府立医科大学学長 夜 久 均	体内時計を整えて、健康維持(シニアの睡眠)  京都府立医科大学大学院教授 八木田 和 弘	声・嚥下の老化を予防する  京都府立医科大学大学院教授 平 野 滋
京都テルサホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

6月30日(月) <共通>	7月2日(水) <専門>	7月16日(水) <専門>	9月8日(月) <共通>
またトラの世界  同志社大学教授 村 田 晃 嗣	フレイル・認知症にならないための予防医学  京都府立医科大学大学院教授 成 本 迅	加齢による目の病気  京都府立医科大学大学院教授 外 園 千 恵	南海トラフ巨大地震が発生する確率は? 京都大学防災研究所附属 地震災害研究センター教授 西 村 卓 也
京都テルサホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	京都テルサホール

9月10日(水) <専門>	9月24日(水) <専門>	10月8日(水) <専門>	10月22日(水) <専門>
知っておきたい糖尿病とその合併症  京都府立医科大学大学院教授 福 井 道 明	歯と口の健口を守る  京都光華女子大学短期大学 部講師 白 水 雅 子	家での療養を支える訪問看護  京都府立医科大学大学院教授 毛 利 貴 子	がんの薬物治療の進歩  京都府立医科大学附属病院 がんゲノム医療センター長 高 山 浩 一
府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
【共通】 14時30分～16時

## 令和7年度 京都SKYシニア大学 健康長寿コース 日程表（11～3月分）

11月5日（水）＜専門＞	11月11日（火）＜共通＞	11月19日（水）＜専門＞	12月3日（水）＜専門＞
<p>新しいことはなぜ脳にいいのか？イレギュラーは人を育てる</p> <p>京都文教大学教授 中島 恵子</p>	<p>京都賞受賞記念講演会</p> <p>※詳細は別途案内します</p>	<p>和食を食べて健康長寿！</p> <p>京都府立大学講師 辻本 善之</p>	<p>健康長寿を目指す食べ方、食材とは</p> <p>京都府立大学教授 南山 幸子</p>
府立医大・図書館ホール	京都国際会館	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

12月15日（月）＜共通＞	12月17日（水）＜専門＞	1月14日（水）＜専門＞	1月26日（月）＜共通＞
<p>京の食文化ー生き続ける企業を目指して</p> <p>株式会社聖護院八ッ橋総本店 代表取締役社長 鈴鹿 可奈子</p>	<p>知っておきたい！シニアの感染症～新型コロナの経験を踏まえて～</p> <p>京都府保健環境研究所所長 藤田 直久</p>	<p>身体活動の勧め</p> <p>理学療法士 分木 ひとみ</p>	<p>認知症になったとしても活躍できる社会を目指して</p> <p>まあいしかlabo きょうと代表 平井 万紀子</p>
京都テルサホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	京都文教大学

1月28日（水）＜専門＞	2月4日（水）＜専門＞	2月18日（水）＜専門＞	3月4日（水）＜専門＞
<p>元気で歩き続けるために</p> <p>京都府立医科大学大学院教授 三上 靖夫</p>	<p>いつまでも健康に暮らすための体作り</p> <p>京都府立医科大学大学院助教 菱川 法和</p>	<p>健康な腸を維持する</p> <p>京都府立医科大学大学院教授 内藤 裕二</p>	<p>京丹後長寿コホート研究について</p> <p>京都府立医科大学大学院教授 的場 聖明</p>
府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

3月中旬予定＜修了式＞			
<p>＜調整中＞</p> <p>※詳細は別途案内します</p>			

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
 【共通】 14時30分～16時