

## 令和7年度 京都SKYシニア大学 人生100年・探究心コース 日程表 (5~10月分)

5月13日(火) <入学式>	5月17日(土) <専門>	5月24日(土) <専門>	6月7日(土) <専門>
文化芸術立国へ～日本文化の素晴らしさ(仮題)  文化庁長官 都 倉 俊 一	長寿社会の理想の生き方・老い方  元同志社大学教授 関 根 千 佳	健康寿命を考えるシリーズ① (適度な運動習慣を続けるために) 理学療法士 分 木 ひとみ	健康寿命を考えるシリーズ② (食を楽しむ)  京都女子大学教授 米 浪 直 子
京都テルサホール	京都女子大学	京都女子大学	京都女子大学

6月21日(土) <専門>	6月30日(月) <共通>	7月5日(土) <専門>	7月19日(土) <専門>
健康寿命を考えるシリーズ③ (健康長寿の実践は口と歯にあり) 京都光華女子大学短期大学部講師 白 水 雅 子	またトラの世界  同志社大学教授 村 田 晃 嗣	健康寿命を考えるシリーズ④ (緩やかな社会参加)  京都女子大学教授 坂 手 誠 治	シニア年代別「スマートシニアライフ」人生100年時代シニア期をスマートに生きる 神奈川健康生きがいくリアドバイザー協議会会長 曲尾 実
京都女子大学	京都テルサホール	京都女子大学	京都女子大学

9月8日(月) <共通>	9月13日(土) <専門>	9月27日(土) <専門>	10月8日(水) <専門>
南海トラフ巨大地震が発生する確率は? 京都大学防災研究所附属地震災害研究センター教授 西 村 卓 也	認知症新時代：予防と新薬と認知症基本法  京都大学教授 木 下 彩 栄	加齢による心身の衰えに備える(フレイル予防)  京都府立医科大学名誉教授 木 村 みさか	京都府立図書館で学ぶ ユーモア力を高めて心豊かに過ごそう① 大道芸人 田 久 朋 寛
京都テルサホール	京都女子大学	京都女子大学	京都府立図書館

10月18日(土) <専門>	10月22日(水) <専門>		
秋の大収穫祭!丹波の畑で収穫を楽しむ  健康生きがいくリアドバイザー 芦 田 美 子	京都府立図書館で学ぶ ユーモア力を高めて心豊かに過ごそう② 大道芸人 田 久 朋 寛		
南丹市八木町	京都府立図書館		

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
【共通】 14時30分～16時

## 令和7年度 京都SKYシニア大学 人生100年・探究心コース 日程表（11～3月分）

11月8日（土）＜専門＞	11月11日（火）＜共通＞	11月22日（土）＜専門＞	12月6日（土）＜専門＞
<p>粟田学区におけるまちづくりと空き家活用</p> <p>あきや活用まちづくりセンター代表 赤崎 盛久</p>	<p>京都賞受賞記念講演会</p> <p>※詳細は別途案内します</p>	<p>シニアドライバーの健康と交通安全</p> <p>日産自動車（株）交通安全未来創造ラボ研究員 堀 越 実</p>	<p>Well-Beingを高める豊かな地域コミュニティづくり</p> <p>九州大学主幹教授・都市研究センター長 馬奈木 俊介</p>
東山三条	京都国際会館	京都女子大学	京都女子大学

12月15日（月）＜共通＞	12月20日（土）＜専門＞	1月10日（土）＜専門＞	1月17日（土）＜専門＞
<p>京の食文化ー生き続ける企業を目指して</p> <p>株式会社聖護院八ッ橋総本店代表取締役社長 鈴 鹿 可奈子</p>	<p>食べる、歌う、話して、人生楽しく生きましょう</p> <p>（株）晴れ代表・言語聴覚士 本 山 慎 一</p>	<p>川から「命を守る、命を繋ぐ」を考える</p> <p>元国交省近畿地方整備局淀川河川事務所長 宮本 博司</p>	<p>ミカタを変えれば、応援できる</p> <p>（株）福祉のヨアケ・社会福祉士 脇 坂 武 志</p>
京都テルサホール	京都女子大学	ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室

1月26日（月）＜共通＞	2月7日（土）＜専門＞	2月21日（土）＜専門＞	3月7日（土）＜専門＞
<p>認知症になっても活躍できる社会を目指して</p> <p>まあいいかlabo きょうと代表 平 井 万紀子</p>	<p>春が来ます！歩行寿命を延ばすウォーキングをしましょう</p> <p>（株）OSUヘルスサポートアカデミー健康運動指導士 今 井 隆太郎</p>	<p>言葉を変えると好循環が広がるー高齢期をいきいき生きる言葉の力</p> <p>元関西テレビアナウンサー・メンタルコーチ 片山三喜子</p>	<p>人生100年今までとは違う自分を見つけませんか</p> <p>産業カウンセラー 福 林 正 行</p>
京都文教大学	ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 大会議室	ハートピア京都 第5会議室

3月中旬予定＜修了式＞			
<p>＜調整中＞</p> <p>※詳細は別途案内します</p>			

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
 【共通】 14時30分～16時