

令和7年度 京都SKYシニア大学 スポーツコース 日程表 (5~10月分)

5月13日(火) <入学式>	5月21日(水) <専門>	6月4日(水) <専門>	6月18日(水) <専門>
文化芸術立国へ～日本文化の素晴らしさ(仮題) 文化庁長官 都 倉 俊 一	ライフキネティック① 明治国際医療大学非常勤講師 岩 内 和 也	武術太極拳 京都府武術太極拳連盟	バウンスボール① 鳥取県バウンスボール協会
京都テルサホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール

6月30日(月) <共通>	7月2日(水) <専門>	7月16日(水) <専門>	9月8日(月) <共通>
またトラの世界 同志社大学教授 村 田 晃 嗣	バウンスボール② 鳥取県バウンスボール協会	バスケットボールを使って、 健康体操 京都ハンナリーズ	南海トラフ巨大地震が発生する確率は？ 京都大学防災研究所附属 地震災害研究センター教授 西 村 卓 也
京都テルサホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサホール

9月17日(水) <専門>	10月1日(水) <専門>	10月15日(水) <専門>	10月29日(水) <専門>
ラグビーボールを使って全身運動とパス体験 オール京都シニアラグビーチーム・まいこ	グラウンド・ゴルフ① 京都府グラウンド・ゴルフ協会	グラウンド・ゴルフ② 京都府グラウンド・ゴルフ協会	ペタンク 京都府ペタンク・ブール連盟
京都テルサスポーツホール	出雲路グラウンド	出雲路グラウンド	京都御苑

9~11月頃<専門>			
スポーツボランティア体験 ※詳細は別途案内します			

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分
【共通】 14時30分～16時

令和7年度 京都SKYシニア大学 スポーツコース 日程表 (11~3月分)

11月11日(火) <共通>	11月19日(水) <専門>	12月3日(水) <専門>	12月15日(月) <共通>
京都賞受賞記念講演会 ※詳細は別途案内します	ターゲット・バードゴルフ 京都SKYターゲット・バードゴルフクラブ	10:00~12:00 健康アカデミー「ボールを使って身体を動かそう」 京都サンガFCコーチ	京の食文化ー生き続ける企業を目指して 株式会社聖護院八ッ橋総本店 代表取締役社長 鈴鹿可奈子
京都国際会館	竹田公園(地下鉄くいな橋)	京都テルサスポーツホール	京都テルサホール

12月17日(水) <専門>	1月15日(木) <専門>	1月21日(水) <専門>	1月26日(月) <共通>
eスポーツで楽しく脳トレ 合同会社ビバ&サンガ	リラックスヨガ SKYリラックスヨガサークル講師 名塩ゆかり	自主企画 ※詳細は別途案内します	認知症になったとしても活躍できる社会を目指して まあいいかlabo きょうと代表 平井万紀子
京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール		京都文教大学

2月4日(水) <専門>	2月18日(水) <専門>	3月4日(水) <専門>	3月中旬予定<修了式>
ライフキネティック② 明治国際医療大学非常勤講師 岩内和也	ヒップホップダンス SKYヒップホップダンスサークル講師 森本真由美	栄養・食生活を見直して、健康な身体でスポーツを 京都女子大学副学長 中山玲子	<調整中> ※詳細は別途案内します
京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール	ハートピア京都	

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分
【共通】 14時30分～16時