

あうる京北企画・運営
自然体験コース

定員 40名

開催日 原則として木曜日(10:00~15:30)
集合時間 9:00 集合場所 JR二条駅(バス送迎)
受講料 57,000円 (SKYセンター個人会員は53,000円)
※宿泊2回分は別途8,000円の参加費をご負担いただけます。
主会場 あうる京北

8講座
+特別講座

京都市中心部から少し離れた自然豊かな里山で、多様な講師のもと手や体を動かし、里山の文化を学び、その中で心身の健康を保つヒントを得られるコースです。

- 原生林散策(片波の伏状台杉群)と北山杉の歴史を学ぶ
- 田植えのごちそう朴葉飯と山国散策
- 植物の力、野草茶と藍染(宿泊)
1日目: 野草散歩、野草茶づくり、BBQ
2日目: 藍の草刈り、藍染体験
- 大自然でみんな踊ろう! フォークダンス
- 大豆収穫体験と湯葉工房見学
- 京北の郷土料理と地酒(宿泊)
1日目: 酒蔵見学、納豆餅づくり
2日目: 味噌づくり、ビール工房見学



SKY生きがいがづくり推進員・山城ブロック企画・運営

山城再発見コース **リニューアル**

※最少開催人数20名

定員 40名

開催日 原則として金曜日(13:30~15:30)
受講料 24,000円 (SKYセンター個人会員は20,000円)
主会場 精華町役場会議室 他

13講座
+特別講座

京都府南部の学習拠点として山城地域のさまざまな文化とロマンを楽しみながら、実際に訪ね歩いて体験することで地域の魅力を再発見するコース。講座の合間にスマホ学習をスポットで取り入れ、暮らしに役立つスマホ活用術や受講生同士の繋がりも醸成します。

<現地学習> ⑦講座

- 竹取翁博物館見学/小泉芳孝(竹取翁博物館館長)
- ブルーベリー摘み
- 農業体験 みどり農園(季節食べ物収穫)
- 歴史探検(神童寺秘仏・秘図公開、蟹満寺阿彌陀如来像)
- 精華町祝園神社 いごもり祭(夜間)無形民俗文化財
- いちご狩り
- 和束茶畑景色散策とお茶体験



<座学> ③講座

- 討伐され祀られる鬼たち/八木透(佛教大学教授)
- 南山城のいごもり祭-涌出宮と祝園神社の事例から
/向田明弘(京都府教育庁文化財保護課)
- 古代歴史講座-いごもり祭の由来/馬場信二(SKY生きがいがづくり推進員代表)

<スマホ学習> ③講座

- オリエンテーション含む

京都SKY大学同窓研修会企画・運営

京都見聞コース **修了生対象**

定員 80名

対象 過去にSKY大学を修了された方で同窓研修会会員の方

開催日 原則として水曜日(13:30~15:30)
受講料 37,000円 (SKYセンター個人会員は33,000円)
主会場 社寺仏閣(現地集合・現地解散)

17講座
+特別講座

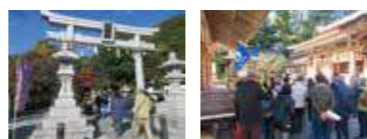
世界に誇る数々の社寺が立ち並ぶ京都。その魅力を確認に現地を訪ね、法話と見学をセットに有名社寺などを巡るコースです。

- 見聞セミナー: ハートピア京都にて座学
- 法話・講話拝聴、伽藍・庭園拝観等(12カ所)
①黄檗山萬福寺 ②下鴨神社
③勝林院、三千院 ④鞍馬寺
⑤南禅寺 ⑥智積院
⑦醍醐寺 ⑧仁和寺
⑨泉涌寺、雲龍院 ⑩大徳寺・大仙院
⑪石清水八幡宮 ⑫京都市内の社寺

- バス研修旅行-京都府南部の社寺*
- コース会(懇親会): 聖護院御殿荘*
- 京料理賞味体験*
- 京菓子作り・賞味体験*

*印は、別途参加費をご負担いただけます。

同窓研修会とは・・・
SKY大学を修了された方の有志グループで、京都SKYシニア大学見聞コースの企画、その他コースの運営、バス旅行や会報誌の発行など、大学修了後も生涯学習に取り組んでいます。
※同窓研修会に未加入の方には、受講決定の際に入会申込書を送付します。



北部キャンパス(京丹後市)

※最少開催人数20名

定員 40名

開催日 原則として金曜日(13:30~15:30)
受講料 19,000円 (SKYセンター個人会員は15,000円)
主会場 峰山総合福祉センター

10講座

京都府北部の学習拠点として京丹後市で開講。その歴史や文化、地域資源、食文化など幅広く学習し、丹後の魅力を発信するコースです。

<座学> ⑧講座

- 5/30 ●丹後震災発生直後の峰山-新発見福知山市役所蔵震災関連公文書から
/小山元孝(福知山立大学教授)
- 6/13 ●京都北部の名水-真名井を中心に/鈴木康久(京都産業大学教授)
- 7/11 ●古墳を地域資源化する-湯舟坂プロジェクトを通して考えたこと
/諫早直人(京都府立大学准教授)
- 9/26 ●丹後の鬼伝説再考/八木透(佛教大学教授)
- 10/10 ●丹後における海部族の伝承と民俗信仰/八木透(佛教大学教授)
- 10/24 ●陰陽から見た日本の文化①-暦・数と社寺などの陰陽
/中江好喜(京都産業大学日本文化研究所上席特別客員教授)
- 11/14 ●陰陽から見た日本の文化②-色・社寺と左右の陰陽
/中江好喜(京都産業大学日本文化研究所上席特別客員教授)
- 12/5 ●京丹後の食文化の特徴と将来性
/小林啓治(京都府立大学教授)

<現地研修> ①講座

<自主企画> ①講座



全コース共通

特別講座

7講座

期間 入学式5/13~修了式3月中旬
(但し、夏休み7月下旬~9月上旬)
開催日 原則として月曜日(14:30~16:00)
受講料 各コースの受講料に含まれます。
主会場 京都テルサ 他

入学式

- 5/13 ●文化芸術立国へ-日本文化の素晴らしさ(仮題)/都倉俊一(文化庁長官)
- 6/30 ●またトラの世界/村田晃嗣(同志社大学教授)
- 9/8 ●南海トラフ巨大地震が発生する確率は?
/西村卓也(京都大学防災研究所附属地震災害研究センター教授)
- 11/11 ●京都賞受賞記念講演会(主催:公益財団法人福盛財団)
- 12/15 ●京の食文化「生き続ける企業を目指して」/鈴鹿可奈子(株式会社代表取締役社長)
- 1/26 ●認知症になったとしても活躍できる社会を目指して
/平井万紀子(まあいいか! laboきょうと代表)

修了式

3月中旬 <調整中>

京都SKYセンター個人会員募集

入会資格 おおむね50歳以上の方

年会費 【本人会員】4,000円/【家族会員】2,000円
期間:10月から翌年9月末
※いつご入会いただいても9月が更新月になります。

1特典

受講料割引!
シニア大学、趣味のセミナー
SKYシニア大学受講料を割引(各コース4,000円)
また、各種セミナーの参加費割引もあります。

2特典

仲間づくり!
SKYサークル活動参加
SKY会員でつくる文化・スポーツ・ボランティア等
現在80サークルが活動しています。

3特典

楽しいイベント事業!
コンサート・講演会への優待やサークルの発表、
作品展などのイベント参加に特典があります。

4特典

DCゴールドカード
無料加入!
個人会員期間中なら、ずっと無料
(通常10,000円(税別))で加入できます。
(海外旅行や国内旅行の傷害保険が自動付帯)

5特典

情報をいち早くお届け
隔月発行の情報誌「SKY」|「SKYニュース」で
シニア向けの有益な情報をお届けします。



京都SKYシニア大学学長
西脇 隆俊(京都府知事)

主催: 京都府、京都府立大学、京都府立医科大学、(公財)京都SKYセンター、京都SKY大学同窓研修会、NPO法人健康ネットワーク京都、京都SKY観光ガイド協会、(一財)京都ゼミナールハウス
協力: 京丹後市、精華町、京都文教大学、京都女子大学、SKY生きがいがづくり推進員
後援: 京都府教育委員会、京都市、京都市教育委員会、京都新聞、(一財)京都府老人クラブ連合会



満たせ好奇心!

スカイ
京都SKY
シニア大学

令和7年度 受講案内

開講期間: 令和7年5月~令和8年3月

申込締切
3月31日(月)

入学式5月13日(火)

京都SKYシニア大学は・・・

シニアの「学ぶ意欲」「活動する意欲」に応え、学びながら活動参加へのきっかけを見つけていただくとともに、学んだ事をいかして地域で活動していただくための講座です。SKYセンターでの様々な活動の入口にもしてください。また、受講生の中から選ばれたコース委員に自主企画の提案・実施、講義の受付等をしていただきます。

受講申込方法

1 受講申込資格

おおむね50歳以上の方で、地域活動と生涯学習に意欲があり、開講期間中に継続して受講可能な方。ただし、複数コースの受講はできません。また、同じコースの連続受講は可としますが応募者多数の場合は、ご遠慮いただくことがございます。

2 申込手続き

【申込期間】
令和7年3月3日(月)~3月31日(月)〈消印有効〉

【申込方法】
受講申込書に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。
なお、通常郵便はがき又は、メールをご利用の方は下記の事項を明記してお申込みください。

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥希望のコース(第3希望まで)
- ⑦SKY大学受講歴の有無 ⑧SKY個人会員入会希望の有無

【お問合わせ・申込先】

〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階
公益財団法人京都SKYセンター「京都SKYシニア大学」係
電話: 075-241-0226 E-mail: office@kyoto-sky.com



3 受講決定

◆先着順ではありません。
※応募者多数の場合はSKY大学を初めて受講される方を優先させていただいた後、抽選により受講者を決定します。

◆申込された方全員に受講の可否を送付します。(4月中旬の予定)
※受講に関する詳細は、受講決定の際にご案内します。コンビニ決済も可能な受講料払込用紙を送付します。

ご不明の点は気軽にお問い合わせ下さい。

郵便はがき

85円切手をお貼り下さい

604-0874

(公財)京都SKYセンター
京都SKYシニア大学係 行

京都市中京区烏丸通丸太町下ル
ハートピア京都2階

過去受講経歴	ある・ない
受講時京都SKYセンター個人会員入会希望	する・しない
京都SKYセンター個人会員(会員のみ記入)	
会員番号	

※該当項目に○